

LIVSLYST

NÅR DET RØYNER PÅ



Sandnessjøen / Mosjøen

Kurs for deg som har / har hatt kreft, er pårørende eller etterlatte

Kurset gir deg mulighet til å lære mer om hvordan du kan takle stress og få tak i din egen livslyst. Erfaringsutveksling med andre i sammenlignbar situasjon vektlegges. Kurset er utviklet av Kreftforeningen.

"Jeg liker navnet livslyst, det har en veldig positiv klang. I ettertid sitter jeg igjen med gode tips og gode redskaper for hvordan man best kan takle hverdagen. I mitt tilfelle gjelder dette kreftdiagnosen, men disse verktøyene kan brukes ellers i livet." (tidligere deltaker på kurset Livslyst)

Dato: 17., 18., 25., og 26. februar kl. 12—16.

Sted: Menighetshuset Sandnessjøen

Påmeldingsfrist: 27.01.15

Dato: 10., 11., 18., og 19. mars kl. 12—16.

Sted: Betel Forsamlingshus Mosjøen

Påmeldingsfrist: 17.02.15

Kostnader:

Egenandel kr. 320,- for pasienter (ved frikort ingen egenandel), gratis for pårørende som følger med.
Kr. 320,- for etterlatte (ved frikort ingen egenandel)

Påmelding:

Henvising fra lege til kreftpoliklinikkene ved Helgelandssykehuset Sandnessjøen eller Mosjøen.

Kontaktinformasjon:

Kreftkoordinator i Hald: Eva Lillegård 94786341 / eva.lillegaard@alstahaug.kommune.no

Kreftkoordinator i Vefsn: Solveig Aune 90472150 / solveig.aune@vefsn.kommune.no

Lærings- og mestringscenteret: 750 65233 / 97148333 / rita.bjornvig@helgelandssykehuset.no



HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKIEMTJE-GÆTIE

